



# Klaar om de arbeidsmarkt te betreden

De manier van solliciteren verandert in een rap tempo. Waar je vroeger de krant opensloeg, vind je vacatures nu online en via je netwerk. Best lastig, zeker als je al een hele tijd niet hebt gesolliciteerd. Hoe sollicitatievaardig zijn uw medewerkers? Welke ondersteuning biedt u ze bij het (opnieuw) succesvol betreden van de arbeidsmarkt?



## Een goede voorbereiding is het halve werk

---

Om medewerkers goed voor te bereiden op hun zoektocht naar werk, is het belangrijk dat zij zich bewust zijn van wat er in de huidige arbeidsmarkt van hen wordt gevraagd. En dat zij zich deze arbeidsmarktvaardigheden eigen hebben gemaakt. Dit begint met leren hoe de arbeidsmarkt werkt en oefenen met nieuwe vaardigheden in een veilige omgeving. Op deze manier vergroten zij hun kans om de baan te veroveren die past bij hun gezondheid en talenten.



## De Verbanen Sollicitatietraining

---

De Verbanen Sollicitatietraining bestaat uit 6 trainingen van 2,5 uur, waarin uw medewerkers in groepen van maximaal 6 personen de kennis en vaardigheden opdoen die zij nodig hebben om de arbeidsmarkt succesvol te kunnen betreden. Tijdens de training wordt theorie afgewisseld met oefenen van nieuwe vaardigheden en reflecteren op eigen ervaringen. Trainingen worden begeleid door een van onze NOLOC-gecertificeerde Jobcoaches die uitstekend op de hoogte zijn van ontwikkelingen op de arbeidsmarkt. Door te werken met groepen leren uw medewerkers met en van elkaar. De kleine groep garandeert persoonlijke aandacht voor elke deelnemer.

Tijdens de 6 trainingen staan uw medewerkers stil bij de effecten van het veranderen van werk, bij de kwaliteiten en vaardigheden die zij meebrengen en leren zij succesvol solliciteren. We besteden aandacht aan de huidige arbeidsmarkt en waar je vacatures vindt, de elevator pitch, het moderne cv, de sollicitatiebrief, de voorbereiding van het sollicitatiegesprek met behulp van de STARR-methode en het sollicitatiegesprek zelf. Ook is er uitgebreid aandacht voor het thema netwerken en de inzet van social media daarin. Er is tijdens de trainingen ruimte om te oefenen met nieuwe vaardigheden en deelnemers gaan thuis met huiswerkopdrachten aan de slag.



### **Klaar om de arbeidsmarkt te betreden**

---

Na het volgen van de Verbanen Sollicitatietraining zijn uw medewerkers klaar om zelfstandig en met vertrouwen de arbeidsmarkt te betreden. Zij weten waar ze vacatures kunnen vinden en hoe hun sollicitatie eruit springt zodat zij de baan veroveren die past bij hun gezondheid en talenten!



#### **Meer weten?**

Wilt u meer weten over wat Verbanen voor u en uw medewerkers kan betekenen? Ga dan naar [www.verbanen.nl](http://www.verbanen.nl), neem contact op via [info@verbanen.nl](mailto:info@verbanen.nl) of bel (088) 2726 272.